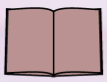
Lara Ermer



Autorin



Moderatorin



Comedienne

Gegengift

Ihr Tourkalender ist voll, ihr Bizeps ganz in Ordnung und Männer, die sie früher unangenehm angemacht hätten, haben heute Angst vor ihr. Eigentlich ist Lara Ermer genau da, wo sie sein will. Nur die Welt drumherum macht leider noch nicht mit - täglich überschlagen sich die Nachrichten, zum Hoffen ist nur selten was dabei. Polykrise also. Die Welt brennt und wir brennen aus. Da helfen nur noch die Waffen eines jeden vernünftigen Erwachsenen: Frustschokolade knabbern und sich heimlich ein bisschen in die Süßigkeiten heulen. Vermutlich ist das, wie Salzkaramell erfunden wurde. Da sollte dringend mal irgendwer kommen und uns aufmuntern. Und was könnte besser dafür qualifizieren als ein Bachelor of Science in Psychologie? Deshalb kratzt Lara all ihren Charme und ihre wissenschaftliche Neugierde zusammen und findet Gründe, um den Kopf hochzuhalten, selbst wenn die Welt am Arsch ist.

An diesem Abend wird nichts beschönigt oder kleingeredet und vor allem: nichts manifestiert. Wer auf der Suche nach pseudo-deepen Motivationssprüchen ist, gehe bitte in den nächstgelegenen Baumarkt und kaufe sich ein Wandtattoo. Stattdessen tänzelt die Comedienne zwischen scharfem Zynismus, authentischen Lichtblicken und psychologisch fundierten Funfacts. In einer Zeit, die dazu einlädt, bitter zu werden, liefert Lara Ermer uns: *Gegengift.*

Lara Ermer

Die Autorin, Moderatorin und Comedienne Lara Ermer schreibt und liest, seit sie denken kann. Menschen zu unterhalten, liebt sie, seit sie auf Bühnen stehen kann. Nun präsentiert sie ihr drittes abendfüllendes Soloprogramm *Gegengift*. Ermer gelingt es humorvoll über vermeintliche Tabus zu sprechen und auch komplexe Themen pointiert zugänglich zu machen. Gesellschaftliche Bezüge in ihrer Kunst stützt Ermer stets auf ihre Wissbegierde und handfeste Fakten. Zur Inspiration liest sie oft stapelweise Studien – und dann macht sie Unterhaltung draus, damit sich ihr Publikum nicht selbst durch die trockenen Wüsten der Wissenschaft kämpfen muss. Daraus schärft sich in ihren Büchern und auf der Bühne eine stets hellwache, relevante und pointierte Perspektive.

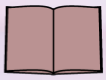
Ermers erstes Buch *Ein offenes Buch – Von idealen Körpern, perfektem Sex und anderen Mythen* erschien 2021 und wurde ein Überraschungserfolg. 2025 begeisterte ihr zweites Buch *Alle gegen alle*. Regelmäßig ist sie in TV-, Hörfunk- und Online-Formaten wie *falsch, aber* lustig (rbb) oder der *Happy Hour* (3sat) zu sehen. Für ihre Arbeit wurde sie bereits mehrfach ausgezeichnet (u.a. Deutscher Kabarettpreis und Bayerischer Kabarettpreis). Ein Best Of ihres letzten Programms ist kürzlich im Rahmen des *3sat Festivals* erschienen. Auch in Zusammenarbeit mit bekannten Kolleg*innen tritt Ermer immer wieder in Erscheinung, zum Beispiel in einem gemeinsamen Social-Media-Hit zum Thema „Dickpics" mit Bodo Wartke oder als Host im Rahmen der demokratiefördernden YouTube-Reihe *Funfacts*. In Frankfurt moderiert Ermer ihre eigene Lesereihe *Laut gelesen*, in der renommierte Autor*innen wie Sally Lisa Starken oder Ronen Steinke zu Gast sind.

Lara Ermer
www.laraermer.com
kontakt@laraermer.com

Booking
Verena Krämer
+4922847985679
verena@kulturkraemer.de

Management
Malte Lackmann
+4917681097848
maltelackmann@live-artist.de

Lara Ermer



Autorin



Moderatorin



Comedienne

Auszeichnungen

2018 Kulturpreis der Stadt Fürth (Förderpreis)

2021 Siegerin der Kabarett-Vereinsmeisterschaft des Bayerischen Rundfunks

2022 Hessischer Kabarettpreis (Förderpreis)

2024 Deutscher Kabarettpreis (Förderpreis)

2025 Bayerischer Kabarettpreis (Senkrechtstarter)

Pressestimmen

„Pointiert, geradeheraus und auf der Höhe der Zeit."
- Entertainer Bodo Wartke

„Beeindruckend die Lässigkeit und Selbstsicherheit, mit der die Frau sich auf der Bühne präsentiert, locker los plaudert und beiläufig ihre Pointen setzt, wie jemand, der schon seit Jahrzehnten in diesem Geschäft ist."
- Fränkische Nachrichten

„Was soll schon dabei herauskommen, wenn man sich für ein Kabarettprogramm erst durch ein ganzes Psychologiestudium quält und dann als Grundlage für die Gags auch noch unverständliche Studien liest? Wenn man das so brillant macht wie Lara Ermer, dann ist es der Bayerische Kabarettpreis in der Kategorie Senkrechtstarter. [...] Ihre Kunst besteht darin, dies nicht nur ausgesprochen komisch zu erklären, sondern auch so, dass es jeder versteht. Humor bildet!"
- Jurybegründung zum Bayerischen Kabarettpreis 2025

„Lara Ermer ist ein Musterbeispiel dafür, dass intelligente Menschen auch sehr witzig sein können."
- Rheinische Post Online

„[Lara Ermer] spielt hierbei zwei ihrer Stärken aus: ihr fundiertes Fachwissen und ihren Humor. So erklärt sie die psychologischen Phänomene, die in Diskussionen und Meinungsbildung häufig auftreten, versiert und anhand von lustigen Beispielen. "
- Spektrum der Wissenschaft

„Mit feministischer Comedy, die nicht nur lustig ist, sondern durchaus drastisch und eindringlich die Unbilden schildert, mit denen junge Frauen immer noch allzu oft konfrontiert sind."
- Süddeutsche Zeitung

„Lara Ermer besitzt die Gabe aktuelle Zeitgeist-Themen so zu beleuchten, dass daraus absurd-komische Miniaturen entstehen. Thematisch führt sie dabei souverän die satirische Pionierarbeit ihrer Vorgängerinnen fort. Den jungen Frauen im Kabarett gibt Lara Ermer eine starke Stimme. Bitte mehr davon!"
- Jurybegründung zum Deutschen Kabarettpreis 2024

Lara Ermer
www.laraermer.com
kontakt@laraermer.com

Booking
Verena Krämer
+4922847985679
verena@kulturkraemer.de

Management
Malte Lackmann
+4917681097848
maltelackmann@live-artist.de